SCHWEIZ

Bestellannahme: Mittwoch, 10.07. bis Sonntag, 14.07.24
Zustellung: Mittwoch, 17.07.

Es ist Sommer - nutze die Wohltaten der Sonne!

Sonnenlicht ist die Quelle des Lebens und der Gesundheit! Es ist erforderlich für die Synthese von Vitamin D, das dem Organismus die Einlagerung von Calcium ermöglicht und hat eine deutliche Wirkung auf unsere Stimmung und unseren Biorhythmus. Ohne die hübsche Bräunung zu erwähnen, die es uns bereitet…
Allerdings kann übermäßiges Sonnenbaden die Haut „verbrennen". Wie also genießt man die Sonne ausschließlich von ihrer positiven Seite?
Achte zunächst darauf, nicht zwischen 11 und 15 Uhr in die Sonne zu gehen. Zu dieser Zeit sind die UV-Strahlen am stärksten. Trage eine Kopfbedeckung und bleibe möglichst im Schatten, wenn Deine Haut noch nicht an die Sonne gewöhnt ist.
Und mach' eine Kur mit frischen Früchten und Gemüse. Durch deren Reichtum an Antioxidantien stärken sie unsere körpereigenen Abwehrkräfte und bräunen die Haut, ohne sie zu „verbrennen"…

Überraschungsgeschenk
wird bei jeder Bestellung ab
150 CHF*
beigelegt.
*Porto nicht inklusive

Tel.: **+33 (0)1 64 60 21 21** ((Mi + Do 16-20 Uhr, Fr - Di 16-19 Uhr)
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** Fax: **+33 (0)1 64 60 21 01**
Whatsapp: **+49 800 999 888 1**

Unser Wochenangebot:

BANANEN APFEL UND FEIGE-APFEL
AUS KAMERUN

Zwei kleine Bananen mit ausgeprägten Aromen.

~~*18,95 CHF/kg*~~

- 26,5%
***ab 6 kg:* 13,90 CHF/kg**

- 10%
***ab 3 kg:* 17,05 CHF/kg**

SAFU
AUS KAMERUN

Wildfrucht mit einem Geschmack zwischen Olive und Avocado.

~~*30,45 CHF/kg*~~

- 26%
***ab 4 kg:* 22,50 CHF/kg**

- 10%
***ab 2 kg:* 27,40 CHF/kg**

Frucht der Saison

19,95 CHF/kg

ROTE KIRSCHE AUS SPANIEN

Ja, die Kirschsaison hat in Spanien bereits begonnen! Wir bitten unseren Erzeuger, die Kirschen in voller Reife zu pflücken, um Dir die schmackhaftesten Früchte anbieten zu können!

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Aprikose	Esp	P	17,20/kg
Kirsche rot	Esp	P	19,95/kg
Mandel frisch	Fra	P	18,55/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	12,75/kg

17,20 CHF/kg

Aprikose

Reifes, zartes und duftendes Fruchtfleisch… ein wahrer Genuss!

12,75 CHF/kg

Melone Piel de Sapo

Grüngelbes Fruchtfleisch mit Honigaromen.

18,55 CHF/kg

Mandel frisch

Frisch geerntet, bereits schön groß.

18,00 CHF/kg

Banane Canaries

Reichhaltiger, ausgeprägter Geschmack.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Fenchel	Fra	S	16,60/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	14,15/kg
Ingwer	Per	S	18,50/kg
Karotte	Ita	S	12,95/kg
Knoblauch	Esp	S	17,80/kg
Kurkuma	Per	S	18,65/kg
Rote Beete rund	Fra	S	13,70/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	11,55/kg

Kohl

	Land		Einzelpreis
Kohlrabi grün	Fra	S	5,10/St.

Preissenkungen

Maracuja violett	~~24,65/kg~~	23,15/kg	-6,1%
Kirsche rot	~~21,00/kg~~	19,95/kg	-5,0%
Ingwer	~~19,40/kg~~	18,50/kg	-4,6%
Pinienkern 500g	~~40,50/p~~	39,20/p	-3,2%
Fenchel	~~17,10/kg~~	16,60/kg	-2,9%

Frische Algen

	Land		Einzelprei
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	12,35/St.

16,60 CHF/kg

Fenchel

Gerade frisch besonders belebend.

17,80 CHF/kg

Knoblauch

Seit uralten Zeiten bekannt, ist er ein Symbol für Vitalität.

18,70 CHF/kg

Kakaoschote

In ihren Bohnen steckt der Geschmack dunkler Schokolade.

18,75 CHF/kg

Banane Rosa

Eine besonders cremige Banane, wie ein süßes Dessert.

23,75 CHF/kg

Sapote Amarillo

Reichhaltig, cremig und himmlisch duftend.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Cam	P	18,20/kg	17,29/kg ab 6kg
Avocado Hass	Esp	P	22,30/kg	21,19/kg ab 4kg
Avocado Lamb-Hass	Esp	P	20,80/kg	19,76/kg ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	21,60/kg	20,52/kg ab 4kg
Banane Apfel	Cam	P	18,95/kg	18,00/kg ab 4kg
Banane Canaria	Esp	P	18,00/kg	17,10/kg ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	18,95/kg	18,00/kg ab 4kg
Banane Planta	Cam	P	18,60/kg	17,67/kg ab 4kg
Banane Rosa	Cam	P	18,75/kg	17,81/kg ab 4kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	23,20/kg	22,04/kg ab 1kg
Jackfrucht	Cam	P	20,45/kg	19,43/kg ab 6kg
Kakaoschote	Cam	P	18,70/kg	17,77/kg ab 2kg
Kokosnuss frisch	Cam	P	17,60/kg	16,72/kg ab 4kg
Kokosnuss gekeimt	Ind	P	26,35/kg	25,03/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	30,60/kg	29,07/kg ab 2kg
Kokosnuss reif	Cam	P	17,75/kg	16,86/kg ab 4kg
Mango Kent	Cot	P	16,70/kg	15,87/kg ab 4kg
Maracuja violett	Esp	P	23,15/kg	21,99/kg ab 3kg
Palmnektar 350ml	Ind	P	10,15/St.	9,64/St. ab 4St.
Papaya Spanien	Esp	P	17,65/kg	16,77/kg ab 4kg
Passionfrucht	Col	S	33,70/kg	32,02/kg ab 3kg
Reife Trinkkokosnuss	Tha	P	24,65/kg	23,42/kg ab 4kg
Rollinia	Cam	P	26,50/kg	25,18/kg ab 3kg
Safu	Cam	P	30,45/kg	28,93/kg ab 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	23,75/kg	22,56/kg ab 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	19,95/kg	18,95/kg ab 3kg
Sapote Mamey	Cam	P	23,25/kg	22,09/kg ab 3kg
Sapote Negro	Cam	P	23,15/kg	21,99/kg ab 4kg
Zuckerrohr	Esp	P	14,60/kg	13,87/kg ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungs-einheit
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,35/St.	5,08/St.ab 12St.
Kass.Fistu.gesc.220g	Ind	P	13,30/St.	12,64/St.ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	27,60/kg	26,22/kg ab 3kg
Tamarinde sauer	Per	P	26,00/kg	24,70/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	30,65/kg	29,12/kg ab 3kg

14,60 CHF/kg

Zuckerrohr

Roher, süßer Saft!

22,30 CHF/kg

Avocado Hass

Ein seltener Genuss, 17 Monate am Baum gereift.

17,60 CHF/kg

Frische Kokosnuss

Die afrikanische Cousine der Kokosnuss Pagode light.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Erfrischend und sehr lecker!!

10,15 CHF/350ml

Palmnektar aus Indonesien

Ein 100 % natürlicher Nektar mit blumigem Geschmack!

19,95 CHF/kg

Sapote Blanco

Schmelzend wie feines Vanilleeis.

17,65 CHF/kg

Papaya aus Spanien

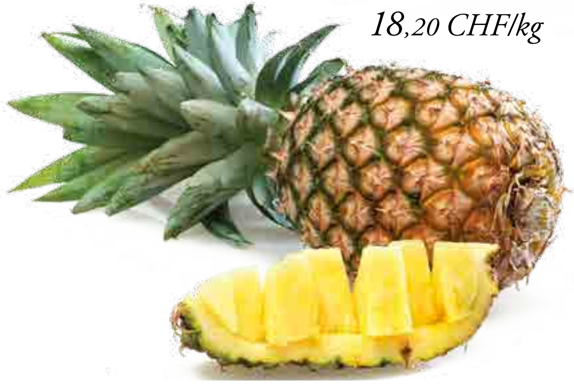
Sehr reif verzehrt erinnert sie an köstliches Fruchtpüree.

25,45 CHF/kg

Mangostane

Kleine weiße Schnitze mit Waldfruchtgeschmack.

18,20 CHF/kg



Ananas Cayenne

Bei voller Reife geerntet!

26,50 CHF/kg

Rollinia

Eine Cousine der Cherimoya mit vanilleartigem Fruchtfleisch.

Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Erdnuss in Schale	Per	P	28,25/kg	26,84/kg ab 5kg
Erdnuss in Schale	Ira	P	25,00/kg	23,75/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Cat	P	20,25/kg	19,24/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	33,95/kg	32,25/kg ab 3kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	15,45/kg	14,68/kg ab 5kg
Mandel frisch	Fra	P	18,55/kg	17,62/kg ab 3kg
Mandel Marcona	Esp	P	15,55/kg	14,77/kg ab 5kg
Pekannuss	Esp	P	27,10/kg	25,75/kg ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	31,50/kg	29,93/kg ab 5kg
Testset Nüsse	Fra	P	29,15/St.	
Walnuss Schale	Fra	P	17,20/kg	16,34/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	16,45/St.	15,63/St. ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	24,90/St.	23,66/St. ab 4St.
Cashew ohne Haut 500	Ind	P	25,65/St.	24,37/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Haselnuss gesch. 1kg	Cat	P	31,40/St.	29,83/St. ab 2St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	15,70/St.	14,92/St. ab 4St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	14,70/St.	13,97/St. ab 8St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	9,30/St.	8,84/St. ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	14,95/St.	14,20/St. ab 6St.
Macadamia gesch.500g	Mex	P	29,90/St.	28,41/St. ab 3St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	17,35/St.	16,48/St. ab 4St.
Pinienkern 500g	Esp	P	39,20/St.	37,24/St. ab 2St.
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	28,10/St.	26,70/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	9,10/St.	8,65/St. ab 6St.
Zederkern 250g	Rus	P	17,10/St.	16,25/St. ab 4St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Dulse 100g	Fra	P	12,35/St.	11,73/St.ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	13,30/St.	12,64/St.ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	11,00/St.	10,45/St.ab 10St.
Nori 100g	Fra	P	13,05/St.	12,40/St.ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	19,75/St.	18,76/St.ab 10St.

Oliven

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	24,75/St.	23,51/St. ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	20,20/St.	19,19/St. ab 6St.

Kürbiskerne

Die Feinheit ihres Aromas wird Dich überraschen!

9,30 CHF/250g

Samen

	Land		Einzelpreis
Chiasamen 250g	Arg	P	10,55/St.
Hanfsamen 250g	Fra	P	6,65/St.
Kichererbsen 500g	Esp	P	7,10/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	9,30/St.
Leinsamen braun 250g	Pol	P	8,75/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	8,85/St.
Quinoa 500g	Per	P	9,70/St.
Rundkornreis 500g	Ita	P	7,60/St.
Sesam 500g	Eth	P	9,25/St.
Sesam braun 500g	Ira	P	12,00/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Bul	S	9,10/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	30,35/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,25/St.
Testset Nüsse	Fra	P	29,15/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	60,55/St.
Tropenfr.Paket 8kg	Fra	P	127,55/St.
ZFR:Pack français 3k	Fra	P	49,40/St.
ZFR:Pack français 6k	Fra	P	98,75/St.

Der Rundkornreis aus Italien

Die ersten Spuren des Reisanbaus gehen je nach Archäologe auf 2500 oder 3500 Jahre v. Chr. zurück und sind hauptsächlich in Südostasien zu finden. Diese extrem alte Kultur breitete sich allmählich nach Afrika aus und wurde erst im 12. Jahrhundert rund um das Mittelmeerbecken angesiedelt.
Reis ist ein glutenfreies Getreide. Rundkornreis ist eine Reissorte mit gewölbten, weißen Körnern, die nicht größer als 5 mm sein dürfen. Er hat einen recht hohen Stärkegehalt. Wie alle Reissorten, wird Rundkornreis in einem luftdichten Behälter aufbewahrt, in dem er vor Luft, Licht und Wärme geschützt ist.
Kleine Anekdote am Rande: Reis ist das erste Nahrungsmittel, das die Japaner ihr Baby probieren lassen! Das Gericht heißt Okayu (ein Reisbrei)!

32,85 CHF/kg

Dattel Zahidi

Eine feste Dattel mit Maronenkuchenaroma.

28,90 CHF/kg

Dattel Mozafati soft

Eine schwarze Dattel, gleichzeitig schmelzend und mit Biss.

7,45 CHF/100g

Junge getrocknete Kokosnuss

Zart buttrig, gleichzeitig süßlich und salzig.

16,70 CHF/500g

Persische Feige

Eine kugelförmige und sehr feste Feige mit Karamellbonbongeschmack.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Ananas getr. 250g	Cam	P	12,05/St.	11,45/St. ab 6St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	9,30/St.	8,84/St. ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	10,15/St.	9,64/St. ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	9,35/St.	8,88/St. ab 8St.
Drachenfr. rot 100g	Tha	P	7,20/St.	6,84/St.ab 10St.
Feige Honig ½kg	Esp	P	11,35/St.	10,78/St.ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	16,70/St.	15,87/St.ab 10St.
Feige w. C. dama ½k	Esp	P	11,75/St.	11,16/St.ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	16,15/St.	15,34/St. ab 8St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	6,35/St.	6,03/St. ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	5,35/St.	5,08/St.ab 12St.
Jujube getr. 225g	Esp	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.
Kakao fermentier.250	Ind	P	11,30/St.	10,74/St. ab 4St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	9,00/St.	8,55/St. ab 5St.
Kaki getrocknet 200g	Esp	P	15,30/St.	14,54/St. ab 6St.
Kokos jung getr.100g	Tha	P	7,45/St.	7,08/St.ab 10St.
Longan getroc. 100g	Tha	P	6,75/St.	6,41/St. ab 6St.
Longan getroc. 500g	Tha	P	33,75/St.	32,06/St. ab 2St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	13,80/St.	13,11/St. ab 8St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	11,55/St.	10,97/St.ab 10St.
Papaya getrock. 250g	Esp	P	13,85/St.	13,16/St. ab 4St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	11,95/St.	11,35/St. ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	8,30/St.	7,89/St. ab 8St.
Rambutan getr. 100g	Tha	P	7,00/St.	6,65/St. ab 6St.
Rosine braun 500g	Ira	P	13,65/St.	12,97/St. ab 4St.
Rosine Moscatel 500g	Esp	P	13,40/St.	12,73/St. ab 4St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	16,65/St.	15,82/St. ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	26,00/kg	24,70/kg ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	30,65/kg	29,12/kg ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	29,25/St.	

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	15,10/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	30,20/St.

Wabenprodukte

	Land		Einzelprei
Rohpropolis 15g	Esp	P	11,55/St.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis.
Nussknacker Würfel	Fra	26,05/St.

Körperpflege

	Land		Einzelprei
Ghassul fein 500g	Mar		9,40/St.
Ghassul grob 1kg	Mar		18,45/kg
Tonerde g.Illite 300	Fra	P	7,65/St.
Tonerde grob grün 1k	Fra	P	14,70/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		5,55/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		13,60/St.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Eiche	Esp	P	14,35/St.	13,63/St. ab 6St.
Gebirge	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Heide	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Kastanie	Esp	P	14,80/St.	14,06/St. ab 6St.
Lavendel	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Orange	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Rosmarin Honig	Esp	P	14,95/St.	14,20/St. ab 6St.
Thymian	Esp	P	14,95/St.	14,20/St. ab 6St.
Wald	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.
Zitrone	Esp	P	14,15/St.	13,44/St. ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Datteln

	Land		Einzelpreis.	Verpackungseinheit
Bahri tendre	Ira	P	31,15/kg	29,59/kg ab 5kg
Barhi Iran 1kg	Ira	P	28,05/St.	26,65/St. ab 5St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Alg	P	24,80/St.	23,56/St. ab 5St.
Halawi kristall. 1kg	Cal	P	34,00/kg	34,00/kg ab 5kg
Helali kristall.1kg	Ira	P	27,95/St.	27,95/St. ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	31,30/kg	31,30/kg ab 5kg
Khasoui 1kg	Ira	P	29,95/St.	29,95/St. ab 5St.
Mabroom 1kg	Ara	P	28,60/St.	27,17/St. ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	38,55/St.	38,55/St. ab 5St.
Medjool krist.Likör	Cal	P	38,05/St.	36,15/St. ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	37,25/St.	37,25/St. ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	29,90/St.	29,90/St. ab 5St.
Medjool soft 1kg	Cal	P	37,15/St.	37,15/St. ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	28,90/St.	28,90/St. ab 5St.
Mozafati soft krist.	Ira	P	26,90/kg	25,56/kg ab 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	32,50/kg	32,50/kg ab 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	29,30/St.	29,30/St. ab 5St.
Sayer 1kg	Ira	P	26,10/St.	26,10/St. ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	32,30/St.	32,30/St. ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	23,65/St.	22,47/St. ab 5St.
Sukkari 1kg	Ara	P	28,30/St.	26,89/St. ab 5St.
Sukkari soft 1kg	Ara	P	34,45/St.	34,45/St. ab 5St.
Testset Datteln	Fra	P	30,35/St.	
Zahidi 1kg	Ira	P	32,85/St.	32,85/St. ab 5St.

Mindestbestellmenge: 1 kg

16,70 CHF/kg

Mango Kent

Herrlich saftiges Fruchtfleisch mit köstlichem Pfirsicharoma.

23,15 CHF/kg

Maracuja violett

Wahrhaft natürlicher Tropensaft.

Kamerun

20,45 CHF/kg

JACKFRUCHT

Diese im Wald gesammelten Früchte enthalten keine Pestizide, Herbizide oder chemische Produkte; sie sind zu 100 % natürlich.

2,32 CHF/100g

Drups der Ölpalme

Orangefarbenes, buttriges Fruchtfleisch.

26,35 CHF/kg

Gekeimte Kokosnuss

Zwischen dem Keim, dem Fleisch und dem cremigen Film, der sie bedeckt, ist diese Nuss ein bunter Strauß an Geschmacksrichtungen!

18,60 CHF/kg

Banane Planta

In Afrika meist gekocht, aber auch roh eine echte Delikatesse.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Tel:** +33 (0)1 64 60 21 21 *(Mittwoch bis Donnerstag: 16 bis 20 Uhr; Freitag bis Dienstag: 16 bis 19 Uhr)* **Fax:** +33 (0)1 64 60 21	**Auslieferung:** Mittwoch Standardpauschale **16,95 CHF** Postpauschale **18,25 CHF** Garantiepauschale **26,25 CHF**	**PostFinance** **IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5 *Bei Zahlungen am Postschalter werden Bankspesen in Höhe von 4 CHF berechnet.*	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in CHF inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie und Sesam.